

Renseignements pratiques



Fabrice Wagner

Formateur. Consultant.

Coach de vie :

- personnelle
- professionnelle
- spirituelle

Intervenant

Fabrice Wagner - 06 03 10 13 54

fabrice.wagner2@gmail.com

www.espritedalliance.com

CONSULTATIONS - COURS - ATELIERS - STAGES - CONFÉRENCES

Lieux de stage :

Les Gîtes de l'Etang - Massif des Vosges

- Hébergement en pension complète y compris accès libre à la piscine intérieure chauffée (équipée d'un système à contre courant), ainsi qu'au sauna et au hammam.
- Salle de bain et sanitaire dans chaque chambre.
- Repas préparés sur place par notre hôtesse à base de produits frais et bio.
- Séjour du dimanche arrivée 18h au vendredi départ 18h (ce qui laisse un week-end plein pour le retour de stage).

Tarif par personne en pension complète tout inclus :

Chambre seule : 450

Chambre double : 381 (1 lit double ou 2 lits séparés suivant la chambre)

Coordonnées :

Les Gîtes de l'Etang 1 rue de Jonfaing 88640 CHAMPDRAY

Phil et marie HATSWELL 03.29.56.40.39 // 06.52.41.01.42 www.lesgitesdeletang.fr

L'île d'Ouessant - Finistère - Bretagne

CEMO Centre d'Etude du Milieu Ouessant - 29242 Ouessant Tél : 02 98 48 82 65

E-mail : cemouessant29@wanadoo.fr

Modalités et tarifs d'hébergement encore en cours de discussion, me contacter pour tous renseignements sur le prix d'hébergement et l'organisation de ce stage.

Inscription et coût pédagogique :

Inscription stage et hôtellerie (incluant versement d'acompte) auprès de Fabrice Wagner par téléphone ou mail.

Une fiche technique détaillée sera remise après l'inscription définitive.

Coût pédagogique par stage et par personne : 470

Déplacement :

Un covoiturage sera organisé en fonction des besoins. Organisation de voyage spécifique pour Ouessant comprenant l'acheminement sur l'île en bateau.

Stages 2021

Bien-être et remise en forme

“quand la méditation devient plaisir”

du 28 février au 05 mars

Vosges - Les Gîtes de l'Etang

Les Vosges magiques

“ Hauts lieux vibratoires et sites sacrés”

du 02 au 07 mai

Vosges - Les Gîtes de l'Etang

Ouessant... au bout du monde

et au coeur de soi-même

du 18 au 24 juillet

L'île d'Ouessant - Finistère



Esprit d'Alliance

Santé et bien-être

“Le pouvoir de l'eau et le pouvoir de l'esprit”

du 24 au 29 octobre

Vosges - Les Gîtes de l'Etang

Fabrice Wagner tél : 06 03 10 13 54

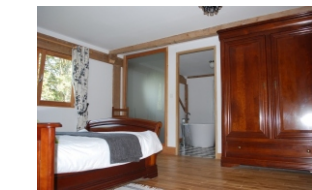
e mail : fabrice.wagner2@gmail.com www.espritedalliance.com

Les Gîtes de l'Etang : notre nouvel espace d'accueil

Avant de vous présenter notre nouveau lieu de stage je voudrais remercier Rémy et Francis, qui furent nos hôtes Au Chant de la Source depuis plus de dix ans et qui nous ont toujours accueilli avec la chaleur du coeur et de l'âme. Aujourd'hui un nouvel espace nous ouvre les bras et un autre cycle commence.



Marie et Phil ont créé à Champdray, au pied des ballons des Vosges, un lieu magique, où tout est là. Le cadre est exceptionnel, pensé et réalisé avec un goût exquis. Nous séjournerons au sein d'une belle ferme authentique bénéficiant du confort le plus moderne : piscine chauffée, sauna, hammam, chambre en suite avec sanitaire et salle de bain, espace commun vaste et lumineux... Les gîtes sont construits et réalisés avec des matériaux sains et naturels et chauffés par la géothermie.



Nous profiterons d'un cadre exceptionnel pensé pour les amoureux de la nature et du confort de vie. Nous serons accueillis en pension complète avec des plats cuisinés sur place par Marie et à la base de produits frais et bio.

Ouessant, au bout du monde et au coeur de soi-même du 18 au 24 juillet



Ce stage est l'occasion d'une semaine d'espace et de liberté sur l'île magique d'Ouessant.

Cette alliance incroyable entre l'eau et la roche, entre la terre et l'océan, entre la puissance et la douceur, entre le bout du monde et le coeur de soi-même, fait de Ouessant un lieu comme il en existe peu, un lieu

chargé d'histoire et de mémoires, un lieu qui propose à son visiteur une expérience unique, authentique et initiatique.



Après avoir pris le bateau et laissé derrière nous tout l'inutile et "l'encombrant" que la vie moderne nous impose, nous reviendrons à l'authentique et à nos chants ancestraux, à notre nature d'âme et à notre simplicité de coeur, à la communion avec l'eau, la roche et le vent.



Les stages aux Gîtes de l'Etang

Quand la méditation devient plaisir - du 28 février au 05 mars

Je vous propose, pour ce stage centré et ancré dans la méditation, une semaine pour prendre soin de soi sur tous les plans, se libérer des stress, malaises, angoisses et fatigues accumulés dans nos cellules, dans nos organes, au coeur de nos tissus, sur le plan physique bien-sûr mais aussi énergétique, émotionnel et mental.

Les conditions d'accueil aux Gîtes de l'Etang nous offre l'occasion de vivre, de manière exceptionnelle, une alliance entre les pratiques de méditation profonde et le plaisir de vivre chaque instant dans l'ici et maintenant.

En nature par la marche en campagne et en forêt, dans l'espace de méditation comme en piscine, au sauna et au hammam, en statique comme en dynamique, la méditation accompagnera et sublimera chacun des instants vécus.



Les Vosges magiques : hauts lieux vibratoires et sites sacrés - du 02 au 07 mai

Connu pour ses hauts lieux vibratoires et ses sites sacrés, le massif des Vosges est en lui-même une invitation à la découverte de la nature et de ses mystères. Arbre centenaire, champ d'améthiste, dolmen, rocher, cascade, source, temple, autant de sites où les énergies de la terre et du cosmos s'unissent et rayonnent.



Je vous invite à un voyage initiatique et vibratoire à la rencontre sur le plan physique et énergétique de ces lieux mythiques et magiques. Interagir avec l'eau, l'arbre et la roche, développer nos facultés de perception sur le plan physique comme sur les plans subtils, voilà ce qui nous attend au coeur des montagnes Vosgiennes.

Le pouvoir de l'eau et le pouvoir de l'esprit - du 24 au 29 octobre

Prendre soin de son bien-être et de sa santé est un but essentiel pour chacun de nous. Par les temps qui courent (on ne sait plus vraiment vers quoi), il devient essentiel de se poser et de rétablir l'harmonie entre notre corps et notre esprit.



Nous explorerons au cours de ce stage, pour notre santé et celle des autres, toutes les techniques de soins physiques et énergétiques liées au pouvoir de l'eau, en nous et autour de nous (balnéothérapie, sauna, hammam...).

Allier pouvoir de l'eau et pouvoir de l'esprit peut paraître, pour le thérapeute énergétique, pour le guérisseur de l'âme et du corps, une évidence, pourtant faut-il en connaître les clés de compréhension et d'utilisation. C'est ces clés qui vous attendent tout au long de ce stage.

